

# Stevns Orientering - Løbsreglement

**Det er forbudt** at forcere vildthejn, vildtlommer og indhegninger,  
at beskadige skoven,  
at løbe på marker,  
at medtage hunde.

## Overtrædelse af disse regler medfører diskvalifikation!

**Vis hensyn** ved færdsel i skoven. Lad være med at løbe gennem de tætteste krat, hvor vildtet ofte opholder sig.

**Overhold færdselsloven** og vis særligt hensyn ved parkering i og ved skovene.

**Løbebaner/klasser:** Der er 5 løbsbaner: Let (3 km); Mellemsvær (4 km); samt 3 km; 4 km & 6 km svær bane. Alle længder er delt i en dame- og herreklasse. Let bane er tilrettelagt så trygt, at den er specielt velegnet til børn.

**Løbsgebyr:** Børn og unge: 10,- kr. Voksne over 17 år: 30,- kr.

**Ved start** skal man udfylde et klippe/kontrolkort med tydeligt navn og løbsklasse. Alle starter er enkeltstarter, idet der forsøges opretholdt minimum startinterval på 2 minutter på alle baner.

**Posterne** er markeret med orange/hvide trekantskærme samt en stiftklemme med en postkode som tillige er anført ud for postens nummer på de udleverede postdefinitioner. Klippe/kontrolkortet klippes én gang ved hver post og løbet skal gennemføres således, at posterne klippes i nummerrækkefølge. Der kan forekomme kontrol undervejs.

**Fejlklip** skal rettes i R1, R2 & R3. **Der må ikke klippes flere gange i samme felt!!**

**Manglende klip, flere klip i samme felt, fejlklip og tab af kontrolkort medfører diskvalifikation!!**

**Kortene** er orienteringskort udarbejdet efter Dansk Orienterings-Forbunds kortnorm med påtrykt baneforløb. Husk at kontrollere ved start at det er korrekt kort med banepåtryk der er udleveret. Det anvendte målestoksforhold er typisk 1 : 7.500 og 1 : 10.000, men kan variere.

**Hjælpemidler:** Det tilrådes at medbringe et kompas ligesom det er hensigtsmæssigt med fornuftige løbesko og lange bukser af hensyn til brombærrænker, brændenælder, flåter etc.

**Pointskala:** Vinderen i hver klasse får 100 point. De efterfølgende løbere får 100 point fratrukket det antal minutter som løbstiden er længere end vindertiden. Løbsarrangører bliver krediteret 95 point for egne løb.

**Præmiering:** Der uddeles diplomer i alle løbsklasser til de løbere, der sammenlagt har opnået flest point i 5 orienteringsløb.

**Værn, også i år, om skoven og tag hensyn til dens beboere og naboer!**