

Stevns Orientering - Løbsreglement

Det er forbudt at forcere vildthejn, vildtlommer og indhegninger, at beskadige skoven, at løbe på marker, at medtage hunde.

Overtrædelse af disse regler medfører diskvalifikation!

Vis hensyn ved færdsel i skoven. Lad være med at løbe gennem de tætteste krat, hvor vildtet ofte opholder sig.

Overhold færdselsloven og vis særligt hensyn ved parkering i og ved skovene.

Løbebaner/klasser: Der er 5 løbsbaner: Begynder (3 km); Mellemsvær (4 km); samt 3 km; 4 km & 6 km svær bane. Alle længder er delt i en dame- og herreklasse. Begynderbanen er tilrettelagt så trygt, at den er specielt velegnet til børn.

Løbsgebyr: Børn og unge: 10,- kr. Voksne over 17 år: 30,- kr.

Ved start skal man udfylde et klippe/kontrolkort med tydeligt navn og løbsklasse. Alle starter er enkeltstarter, idet der forsøges opretholdt minimum startinterval på 2 minutter på alle baner.

Posterne er markeret med orange/hvide trekantskærme samt en stiftklemme med en postkode som tillige er anført ud for postens nummer på de udleverede postdefinitioner. Klippe/kontrolkortet klippes én gang ved hver post og løbet skal gennemføres således, at posterne klippes i nummerrækkefølge. Der kan forekomme kontrol undervejs.

Fejlklip skal rettes i R1, R2 & R3. **Der må ikke klippes flere gange i samme felt!!**

Manglende klip, flere klip i samme felt, fejlklip og tab af kontrolkort medfører diskvalifikation!!

Kortene er orienteringskort udarbejdet efter Dansk Orienterings-Forbunds kortnorm med påtrykt baneforløb. Husk at kontrollere ved start at det er korrekt kort med banepåtryk der er udleveret. Det anvendte målestoksforhold er typisk 1 : 7.500 og 1 : 10.000, men kan variere.

Hjælpemidler: Det tilrådes at medbringe et kompas ligesom det er hensigtsmæssigt med fornuftige løbesko og lange bukser af hensyn til brombærrænker, brændenælder, flåter etc.

Pointskala: Vinderen i hver klasse får 100 point. De efterfølgende løbere får 100 point fratrukket det antal minutter som løbstiden er længere end vindertiden. Løbsarrangører bliver krediteret 95 point for egne løb.

Præmiering: Der uddeles diplomer i alle løbsklasser til de løbere, der sammenlagt har opnået flest point i 5 orienteringsløb.

Værn, også i år, om skoven og tag hensyn til dens beboere og naboer!